

## Jornada tècnica

**Divendres, 5 de juny ·**

**PALAU DE CONGRESSOS DE GIRONA**

**9h Jornada d'esports: Gestió i Manteniment d'Instal·lacions Esportives**, organitzada per la Diputació de Girona. Dirigit a alcaldes, regidors, tècnics d'esports i responsables de clubs esportius.

## Sala d'actes - Palau de Fires

**Divendres, 5 de juny**

**17h Presentació del matalàs de massatges "Relaxo - Comfort2", i Presentació de massatges "Massator Premium", de la marca alemana Biocomfort.**

**18h Com perdre pes sense perdre la salut**, a càrrec del sr. Manel Mazaira, director adjunt del Centre Wellness.

**19h Història dels escacs**, a càrrec del srs. Òscar Martínez i Jordi Alvarez.

**Dissabte, 6 de juny**

**10h Conferència d'esports de discapacitat física i de paràlisi cerebral** pel Sr. Francesc Ordoño, Delegat Territorial de Promoció d'Esports.

**11h Presentació del llibre "En Pau fa atletisme"** de l'autora Magalí Malagelada. Es tracta d'un relat en format de conte de la història d'en Pau, un nen amb discapacitat física que practica atletisme adaptat.

**12h Clínic d'handbol base**, xerrada sobre la seva experiència amb les Seleccions de Brasil: **"Metodologia aplicada a les seleccions de base"** a càrrec de Jordi Ribera Romans, entrenador del Reale Ademar de Lleó (lliga Asobal i enguany Campió de la Copa Asobal).

**16h Rejuveniment, pèrdua de pes, reafirmació i nous aparells per obtenir bons resultats**, a càrrec del beauty center del Centre Wellness.

**17h Esport sí, però amb seguretat** pel Dr. Jordi Ibáñez, especialista en Medicina de l'Esport.

**18h Taula rodona: La mort sobtada** La taula està composta de quatre conferencians, amb diferents enfocaments de la mort sobtada. Dirigida al públic del món de l'esport, sense coneixements mèdics.

**Què li succeeix al cor i per què. La síndrome de Brugada.** Causa més freqüent sense malaltia cardíaca subjacent coneguda. Diagnòstic i tractament. Dr. Josep Brugada. Director mèdic i Cap del Servei de Cardiologia de l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

**Primers actuants davant la mort sobtada.** Quina hauria de ser l'actuació de la gent que es troba front aquesta situació, i com actuen els serveis d'emergències extrahospitalàries. Dr. Francesc Carmona, especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Metge adjunt del Servei d'Emergències Mèdiques.

**Troballes i tractament definitiu als Serveis de Cardiologia. Infart Agut de Miocardi.** Causa més freqüent d'arítmia maligna per patologia cardíaca. ACTP. Metge del Servei d' Hemodinamia de l'Hospital Germans Trias i Pujol. (...continua

## Sala d'actes - Palau de Fires

...segueix)

**Vivència personal d'una mort sobtada.** Sr. David Grau. Cap del Servei d'Esports de la UdG.

**Moderador:** Dr. José M Giraldo. Especialista en Medicina de l'Esport. Metge adjunt del Servei d'Emergències Mèdiques. Membre del Consell Català de Ressuscitació.

**Sala de Juntes:**

**18h Taula rodona: "Transmissió de valors en el Bàsquet Base"**

Moderador: Sr. Toni Romero, periodista de "El Punt"

Participants: Sr. Joan Vives, Psicleg Esportiu, Sr. Joan Carles Mitjana, àrbitre ACB, Sr. Francesc Sempau, Entrenador Superior i coordinador CB Blanes, Sr. PepeRodriguez, Entrenador ACB i actual LEB OR, Gandia Bàsquet i Sr. Alfred Julbe, Entrenador ACB.

**Diumenge, 7 de juny**

**11h La necessitat de la fisioteràpia en l'esport i en la vida diària**, a càrrec de Carlos Rius, fisioterapeuta del Centre Wellness.

**12h Els beneficis de l'esport sobre la teva salut** pel Dr. Jordi Ibáñez, especialista en Medicina de l'Esport.

## Agenda d'activitats

**1 BASQUETBOL**, organitzat per la Federació Catalana de Basquetbol i la Representació Territorial de Girona

**Divendres**

Habitual acte de "Festa de lliurament de Trofeus" de la temporada 2008-09.

**Dissabte**

Trobada provincial d'Escoles de Bàsquet amb la participació d'una vuitantena d'equips durant tota la jornada.

**Diumenge**

Trobada provincial d'Escoles de Bàsquet amb la participació d'una vuitantena d'equips durant tot el matí.

**Espai "Planeta Bàsquet"**

- 2 pistes de bàsquet.
- El parchibàsquet, un parxís de mides gegants, espai obert a tothom.
- espai virtual amb la Wii i la Play Station.

**2 GIMNÀS**, activitat organitzada per la Federació Catalana de Gimnàstica - representació territorial de Girona.

**Dissabte**

**17h Exhibicions de gimnàstica rítmica individual i conjunts.**

**3 TIR AMB ARC**, organitzat pel club esportiu 3D Mas Tapioles / Cristinenc

Practica durant els 3 dies.

Tir amb arc olímpic i recorregut de bosc.

## Agenda d'activitats

- 4 ESPORT ADAPTAT**, organitzat per la Federació d'Esports de Persones amb Discapacitat Física i la Federació Esportiva de Paralítics Cerebrals

### Dissabte

11 a 13h Exhibicions i partits de Boccia i Slalom.

### Diumenge

11 a 13h Exhibicions i partits de Boccia i Slalom.

15 a 16h Bàsquet en cadira de rodes.

- 5 HALTEROFILIA**, activitat organitzada per la Federació Catalana d'Halterofilia - Representació territorial de Girona

### Dissabte

11 i 18h Exhibicions d'halterofilia per a nens i nenes.

- 6 ESCACS**, organitzat per la Federació Catalana d'Escacs – Representació Territorial de Girona

### Divendres

10 a 17h Escacs per a tothom.

17 a 19h Simultànies a càrrec del mestre internacional Àlvar Alonso.

### Dissabte

10 a 11h Escacs per a tothom.

11 a 12.30h Classe d'Escacs. Nivell iniciació.

12.30 a 14h Classe d'Escacs. Nivell avançat.

14 a 17h Escacs per a tothom.

17 a 20h I Campionat Fira Esport de partides ràpides. Inscripcions fins les 16:45h. Màxim 50 jugadors.

### Diumenge

10 a 14h Match selecció gironina sub-16. Selecció gironina veterans

14 a 17h Escacs per a tothom

17 a 20h I Campionat Fira Esport aficionats. Inscripcions fins les 16:45h (ELO màxim 1799). Màxim 50 jugadors.

- 7 PATINATGE - HOQUEI PATINS**, organitzat per la Federació Catalana de Patinatge – Hoquei patins

### Dissabte

10 a 13h Cloenda de trobades d'escoles d'hockey, temporada 2008-2009.

### Diumenge

16 a 20h pista lliure per a patinar tothom.

- 8 FITNESS**, organitzat pel gimnàs 02 Wellness

### Divendres

18h Classe de body combat

19h Classe de body balance

### Dissabte

11h Classe de spinnig.

12:30h Marathon spinnig.

18h Classe de body combat.

19h Classe de body estils.

### Diumenge

11h Classe de spinnig.

12:30h Marathon spinnig

17h Classe de dance estils

18h Classe de body balance

Demostracions d'aparells reductors de pes, reafirmants (Icoone), d'oxigenoteràpia, de rejuveniment, etc.

- 9 PITCH&PUTT**, organitzat per la Federació Catalana de Pitch&Putt

Iniciació al Pitch&Putt.

- 10 HÍPICA**, organitzat per Equinatur

### Diumenge

Exhibicions eqüestres:

16h Presentació hípica, activitats, participants i cavalls

16:15 a 20h Activitats com carrousel, represa, doma clàssica, exhibició doma alta escola, exhibició classe de salt, curses pole beeding i barrel racing.

- 11 MINI TENNIS** organitzat per la Federació Catalana de Tennis – Representació Territorial de Girona

### Divendres

17 a 19h Pista lliure pels nens que vulguin practicar amb monitors.

### Dissabte

10:30 a 12:30h Pista lliure pels nens que vulguin practicar amb monitors.

17:00 a 19:00h Pista lliure pels nens que vulguin practicar amb monitors.

### Diumenge

11:00 a 13:00 Pista lliure pels nens que vulguin practicar amb monitors.

- 12 VOLEIBOL**, organitzat per la Federació Catalana de Voleibol

### Divendres

10 a 13.30h Trobada escolar centres alumnes.

15 a 17.30h Trobada escolar centres alumnes.

### Dissabte

10 a 13.30h Pistes lliures de joc i concurs de precisió i Watervolei.

17 a 19h Partit Exhibició jugadors federats.

16 a 20h Pistes lliures de joc i concurs de precisió i Watervolei.

### Diumenge

10 a 20h Torneig 4x4 per categories Federat – Popular.

10 a 14h Pistes lliures de joc i concurs de precisió i Watervolei.

16 a 20h Pistes lliures de joc i concurs de precisió i Watervolei.

## Agenda d'activitats

### 13 ATLETISME, organitzat pel GEIEG, Grup excursionista i esportiu Gironí

#### Dissabte

**10 a 20h** Pista lliure, per a tothom, per provar les diferents modalitats d'atletisme.

**12h** Demostració de diferents disciplines d'atletisme adaptat.

**17h** Demostració de diferents disciplines d'atletisme convencional.

### 14 CICLISME, activitat organitzada per la Federació Catalana de Ciclisme

Circuit d'habilitat amb bicicleta per nens.

### 15 MOTOCICLISME, organitzat per la Federació Catalana de Motociclisme-Representació Territorial de Girona

#### Dissabte

**11 a 20h** Circuit d'asfalt de minimotos

**11 a 20h** Circuit de terra on s'intercalaran motos, quads, pitbikes i el trial. I exhibicions amb pilots de renom.

#### Diumenge

**11 a 20h** circuit de terra on s'intercalaran motos, quads, pitbikes i el trial. I exhibicions amb pilots de renom.

Circuit inflable per als nens que vulguin fer el seu primer contacte amb el motor.

### 16 HANDBOL, organitzat per la Federació Catalana de Handbol – Representació Territorial de Girona

#### Dissabte

**9 a 11.30h** Trobada HandboliCat.

**17 a 20h** Trobada HandboliCat.

#### Diumenge

**9 a 13.45h** Trobada HandboliCat.

**17 a 20h** Trobada HandboliCat.

### 17 FÚTBOL 7

Trobada d'escoles.

### 18 COLOMS MISSATGERS, organitzat per la Federació Catalana de Coloms

#### Dissabte

**12h** Solta de coloms.

### 19 PETANCA, organitzat per la Federació Catalana de Petanca

#### Divendres, dissabte i diumenge

**10:30 a 13:30h** Campionat de petanca.

**16:00 a 19:30h** Campionat de petanca.

## Zones oci

### Mou-te amb la Wii:

Prepara't per viure una experiència de joc única amb la Wii Sports. Vine i prova-la.

**Tubbys d'Estiu:** Tobogants gegants amb pneumàtics.

## Departament de salut

### Cada dia, a les 11 del matí

Caminada saludable i naturalista per les ribes del Ter, on es podrà combinar l'activitat física i l'observació de la natura, organitzada pel Programa Activitat Física, Esport i Salut de la Generalitat de Catalunya.

## Continuadament

**A l'estand del GEIEG** es passarà l'audiovisual "La Fascinació per Grècia". Audiovisual del Museu d'Art de Girona.

### A l'estand Salut i Esport


Valoració de l'esquena.

Estudis de composició corporal i de metabolisme (demostracions).

### A la Unitat Mòbil

Proves d'electrocardiograma de repòs i d'esperometria.

 **Fira de Girona**  
Paseig de la devesa 34, 17001

 900 352 930  
[www.fragirona.com](http://www.fragirona.com)

# FIRA **esport**

PALAU DE FIRES DE GIRONA



18